

長崎県サッカー協会医学委員会 スタッフ出張指導のご案内

【こんな疑問にお答えします！】

1. けがをした時の応急処置ってどうすればいいの？
2. 正しいストレッチの方法って？
3. 効果的なトレーニングってどうすれば良いの？
4. けがの予防方法について知りたい！ などなど

ご希望のテーマについて 医学委員会スタッフが直接指導に伺います！

＜対象＞ (一社)長崎県サッカー協会に登録されているチーム

＜費用＞ 1回につき2,000円程度（講師の交通費として）

＜申込方法＞

下記の申込先に必要事項を記載してお申し込みください。

必要事項：①氏名

②チーム名

③参加人数

④連絡先（E-mail）

⑤指導希望テーマ

⑥希望日時（応相談）

申込先：いまむら整形外科医院 理学療法士 吉田大佑

E-mail：daisuke.yoshida1023@gmail.com

※詳細は申し込み受付後、ご相談させていただいた上で決定させていただきます。