

FAコーチだより

2026年10月号



第31号

九州トレセンマッチU12メンバー事前トレーニング

9月12日(土)に遊学の里くにみにて開催されました。今回の目的は、10月10日(土)～12日(月)に佐賀県で開催される「九州地域少年トレセンマッチU-12」に参加するメンバーを集めての事前トレーニング。ピッチでのトレーニングや研修室でのミーティングなど選手達は意欲的に取り組んでいました。この年代は、指導者のアクション全てに反応してスポンジのように吸収できる年代。最後のゲームでは沢山のチャレンジや成長した姿を見ることが出来ました。九州トレセンマッチでもミスを恐れず積極的にプレーして欲しいですね。



ミーティングの様子

2026 第2回長崎県指導者講習会(県協会×V・ファーレン長崎協働事業)

9月29日(火)、30日(水)に開催されました。この講習会は県協会とV・ファーレン長崎との協働事業の一環。(今回は2回目。1回目はO-40対象のオンライン研修会を実施) V・ファーレン長崎さんの下部組織にご協力をいただき、29日(火)にV・ファーレンU12、30日(水)はV・ファーレンU15の平日のトレーニングに参加者全員で見学しました。両日ともに松波アカデミーダイレクター(29日のみ)や森保ヘッドオブコーチングの解説付きという普段では得られない貴重な時間。参加者の方々は、疑問に感じたことを熱心に質問されていました。最後のディスカッションでは、トレーニングの狙いやオーガナイズやコーチングについての質問が飛び交い、とても有意義な時間となりました。今回の研修で得た学びや気づきを今後の指導にぜひ活かしていただければと思います。改めまして参加していただいた指導者の皆さん、そして松波アカデミーダイレクターをはじめとするVファーレン長崎の関係者の皆さん、お世話になりました。ありがとうございました。



29日(火)の参加者の皆さん



30日(水)の参加者の皆さん

アディショナルタイム

9/8.9.10の九州U17キャンプを視察しました。改めてコーチングの重要性を感じました。初対面の選手を分析して褒めたり指摘したり。Oコーチのとにかくバランスが絶妙で選手達が徐々に変化しながら躍動していく姿を目の当たりにすることが出来ました。素晴らしい学びとなりました。九州U13/14トレセン前期と中期に指導スタッフとして参加しました。ここでもたくさんの気づきが。事前にスタッフが集まりオンラインでミーティングを行いました。詳細な部分まで確認しておくことでトレーニングの達成度が変わってくることを実感。指導者講習会では、「リレーション」と言われていますが役割を明確にしてタスクまたは、サブタスクをそれぞれのコーチがしっかりと遂行することが非常に重要です。あわせてGPコーチとのコミュニケーションも必須。何を獲得させたいかを明確にしながらメニューを作成して何度も何度もシュミレーションを繰り返しながら準備すること。指導者の重要性を再認識しました。

県サッカー協会 10月の主なスケジュール (1/2)

※青字は参考

9月26日(土)～10月17日(土)

宅島グループ杯 長崎県ジュニアユースサッカー選手権大会：島原市営陸上競技場、他
(決勝戦) 10/17(土) 10:00 島原市営陸上競技場

10月10日(土)～14日(水)

第80回国民スポーツ大会(少年男子)：青森県/プライフーズスタジアム(八戸市多賀多目的運動場)、他
(決勝戦) 10/14(水) 13:30 プライフーズスタジアム

10月17日(土)～11月8日(日)

令和8年度 第105回全国高等学校サッカー選手権大会 長崎県大会：PEACE STADIUM長崎、他
(決勝戦) 11/8(日) 12:40 PEACE STADIUM長崎

10月24日(土)～25日(日)

第21回長崎県高等学校女子サッカー選手権大会：島原市営平成町多目的広場、他
(決勝戦) 10/25(日) 14:00 島原市営平成町多目的広場

10月24日(土)～25日(日)

第34回長崎県U-15トレセン大会：ベネックス総合運動公園・長崎市営ラグビー・サッカー場
(1・2位トーナメント決勝戦) 10/25(日) 14:50 ベネックス総合運動公園かきどり運動広場

10月31日(土)～11月3日(火・祝)

JFA 第32回全日本フットサル選手権大会 長崎県大会：東部スポーツ広場体育館

〈参考〉

10月7日(水) 19:00

天皇杯 JFA 第106回全日本サッカー選手権大会 清水エスパルス vs V・ファーレン長崎
：IAIスタジアム日本平/静岡県

10月11日(日) 14:00

明治安田J1リーグ 第9節 ジェフユナイテッド千葉 vs V・ファーレン長崎：フクダ電子アリーナ/千葉県

10月17日(土) 15:00

明治安田J1リーグ 第10節 鹿島アントラーズ vs V・ファーレン長崎：メルカリスタジアム/茨城県

10月21日(水) 19:00

明治安田J1リーグ 第11節 V・ファーレン長崎 vs サンフレッチェ広島：PEACE STADIUM長崎

10月25日(日) 15:00

明治安田J1リーグ 第12節 浦和レッズ vs V・ファーレン長崎：埼玉スタジアム2002/埼玉県

長崎県サッカー協会
ホームページ

広告バナー募集

(一社)長崎県サッカー協会 広報紙 NAGASAKI FOOTBALL ASSOCIATION NEWS

県サッカー協会 10月の主なスケジュール (2/2)

※青字は参考

10月1日(木) 19:10

[SAMURAI BLUE] キリンカップサッカー 2026 日本 vs エクアドル

: 横浜国際総合競技場/神奈川県

10月2日(金) 19:30

[なでしこジャパン] 第20回アジア競技大会 日本 vs 朝鮮民主主義人民共和国

: 小笠山総合運動公園エコパスタジアム/静岡県

10月3日(土) 15:00 or 19:30

[U-21] 第20回アジア競技大会 日本 vs 韓国: 豊田スタジアム/愛知県

10月5日(木) 19:10

[SAMURAI BLUE] キリンカップサッカー 2026 日本 vs ニュージーランド: 国立競技場/東京都

10月14日(水) 0:45

[なでしこジャパン] 国際親善試合 ドイツ vs 日本: Weserstadion/ブレーメン(ドイツ)

10月18日(日) 23:00

[U-17女子] FIFA U-17女子ワールドカップ モロッコ 2026 日本 vs ザンビア

: Women's Football Complex (Pitch 2) /ラバト(モロッコ)

10月21日(水) 23:00

[U-17女子] FIFA U-17女子ワールドカップ モロッコ 2026 日本 vs フランス

: Women's Football Complex (Pitch 2) /ラバト(モロッコ)

10月25日(日) 2:00

[U-17女子] FIFA U-17女子ワールドカップ モロッコ 2026 ベネズエラ vs 日本

: Women's Football Complex (Pitch 3) /ラバト(モロッコ)

第105回
全国高校サッカー選手権大会

長崎県大会

10.17[土]~11.8[日]

準決勝

11.1 [日]

第1試合 11:00
第2試合 14:00
キックオフ

会場/トランスコスモススタジアム長崎

決勝

11.8 [日]

12:40
キックオフ

会場/PEACE STADIUM

準決勝・決勝戦

チケット販売中!

取扱店

・長崎県サッカー協会
・島原市営平成町人工芝グラウンド
・マツバラスポーツFOOTBALL CITY
・HASPO全店 ・セブンチケット

入場料 (各日)

一般 1,000円 中高生 500円

この冬、
人生を
揺らす
瞬間を。