

	2月11日(水)
	南島原市多目的運動広場
9:00	受付8:45-
9:30	ガイダンス・理念
10:00	ゲーム
10:30	
11:00	テクニック
11:30	
12:00	
12:30	昼食 「日本トリム」水素水整水器プレゼン(昼食付き)
13:00	
13:30	ディスカッション
14:00	
14:30	セーフガーディング
15:00	
15:30	まとめ
16:00	閉講ガイダンス
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	