

長崎県サッカー協会医学委員会 スタッフ出張指導のご案内

【こんな疑問にお答えします！】

1. けがをした時の応急処置ってどうすればいいの？
2. 正しいストレッチの方法って？
3. 効果的なトレーニングってどうすれば良いの？
4. けがの予防方法について知りたい！ などなど

ご希望のテーマについて 医学委員会スタッフが直接指導に伺います！

<対象> (一社)長崎県サッカー協会に登録されているチーム

<費用> 1回につき2,000円程度 (講師の交通費として)

<申込方法>

下記の申込先に必要事項を記載してお申し込みください。

必要事項：①氏名

②チーム名

③参加人数

④連絡先 (E-mail)

⑤指導希望テーマ

⑥希望日時 (応相談)

申込先：いまむら整形外科医院 理学療法士 吉田大佑

E-mail: daisuke.yoshida1023@gmail.com

※詳細は申し込み受付後、ご相談させていただいた上で決定させていただきます。