



**NRTC**  
**/NAC**

**キクさんのいらん世話シリーズ**

いらん世話ばってん・・・！

**研修とは？**

研修の高度化



映像研修  
観戦研修  
講座担当  
対外研修

レフェリング研修

講座受講  
芸術鑑賞  
課題研修

走力&筋力 / ポジショニング / トランジション / アジリティ / 戦術理解

## 心のトレーニング I

「欲張り」と欲深い？」

## 心のトレーニングⅡ

# 「無我」



岡倉天心 作  
1892(明治25)年 29歳

# ⑥ 戦略・作戦・戦術

## 戦略 (strategy)

特定の目的を達成するために、総合的な調整を通じて力と資源を効果的に運用する技術・理論。軍事学の専門用語。**長期的な計画。**

## 作戦 (operation)

闘いを進めていく上でのはかりごと。競技、事業、経営などにおける計画やその実施をさす場合もある。**短期的準備。**

## 戦術 (tactics)

作戦・戦闘において任務達成のために部隊・物資を効果的に配置・移動して戦闘力を運用する術。**戦略や作戦を実施していくための知識・理論。**

**戦略**

目的達成のための長期的計画

**作戦**

様々な状況を設定しての戦術の計画

**戦術**

特定の状況において、  
合理的かつ効果的な行動

# サッカーの戦術

攻撃（得点）と守備（無失点）を完全に行うための必要な知識・理論！

- 体力と技術を応用していくもの
- 戦略と作戦を実施していくための知識
- 戦術なしに戦略・作戦はあり得ない
- 監督・選手は必ず理解しなければならないこと
- 戦術を理解するということは、実際に動けるということであり、**動けなかったら理解していないのとおなじ**である。



# 戦術の種類

- 攻撃と守備の一般戦術
- 個人戦術
- グループ戦術
- チーム戦術



デッドマール・クラマー氏（独）1960~64来日  
「サッカーは子どもを大人にし、大人を紳士にする。」

# 攻撃の一般戦術

## ■ 攻撃の手段

### ●パス

- ▶ 優先順位
- ▶ 質と強さ
- ▶ 受け手と出し手
- ▶ どこへ出すか？

### ●ドリブル

- ▶ 優先順位

# 守備の一般戦術

## ■ Key point

守備はFWから ⇒ ボールをとられた**瞬間**に始まる！



**全員が守備の意識を持つ！**



# | Factor



「とれるときにはとる！」

# 自己成長の個人戦略

Steve Jobs  
1955 - 2011



Appleの戦略(2001~2010)

