



大会実施要領

開催日 2026年3月20日(金・祝) 雨天決行

開催場所 トランスコスモススタジアム長崎

諫早市宇都町27-1 tel.0957-22-0129

開催スケジュール

7:30	受付開始
8:45	準備運動
9:15	ファミリーランスタート ※約1.4km
9:30	5時間リレーマラソン競技説明
10:00	5時間リレーマラソンスタート
15:00	5時間リレーマラソン終了
15:20	表彰式

部門

【5時間リレーマラソン】各部門別に表彰

一般の部 小学生以上で年齢・性別を問わない4人〜10人のチーム

職場対抗の部 同じ職場に所属する方のみで構成する4人〜10人のチーム
※チーム名に必ず職場名を入れてください。
※一般の部への同時エントリーはできません。

【ファミリーラン】表彰なし 小学生未満参加可

募集定員

【5時間リレーマラソン】500チーム 【ファミリーラン】200名

※募集定員は変更となる場合があります。

一般申し込み期間

《申し込み開始》2025年11月1日(土) 午前10時30分〜

《申し込み締切》2026年2月15日(日) ※期日前であっても定員となり次第、募集を締切ります。

競技ルール

【5時間リレーマラソン】

- 1チーム、小学生以上で4人から10人までで構成します。
- 1人1周(約1km)以上走って次走者にリレーします。
- 1人で何周走っても構いません。
- たすきリレーは、定められたリレーゾーン内のみとします。
- チームの周回数はたすき内に取り付けた計測用チップにて計測します。
- 登録メンバー以外の出走(代理出走)は失格とします。
- 仮装による出走は可能ですが、社会モラルに反する仮装の場合は主催者の判断により出走できない場合があります。
- 自撮り棒や幟を持って走ることは禁止します。

【ファミリーラン】※タイム計測はありません。リレー形式のマラソンではありません。

- 約1.4kmの特設コースを走っていただきます。
- ベビーカーを押しながら走ることは禁止します。

参加資格

- 自走できる健康な男女。20歳未満の参加者は、保護者の同意が必要となります。
- ※5時間リレーマラソンは小学生以上。ファミリーランは小学生未満のお子様も参加可能です。

その他注意事項

- 駐車場は数に限りがありますので、お車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。
- 貴重品は各自で管理してください。主催者は、盗難・紛失などの責任は一切負いません。

参加費

【5時間リレーマラソン】1人3,500円(税込) 【ファミリーラン】1人1,200円(税込)

※5時間リレーマラソンは1チーム1人〜3人での出場はできません。
※エントリー手数料が別途発生します。

申し込み方法

- 代表者の連絡先、チーム名、種目番号等の必要事項をご記入いただきインターネットにてお申し込みください。
- イベント開催1週間前を目途に、代表者の方に参加案内をお送りいたします。同封の参加申込書兼誓約書に参加メンバーをご記入・ご捺印の上、当日受付にてメンバー登録を行ってください。
- メンバー登録を行わなかったチームは出走できません。●参加料はいかなる場合でも返金いたしません。

お申し込みはNBC長崎放送ウェブサイトから

大会公式サイト—

<https://www.nbc-nagasaki.co.jp/run/>

又は

5時間リレーマラソン 長崎



※エントリー手数料(代行料)として参加料の5%を申し受けます。(参加料が4,000円以下の場合は200円)

支払方法

クレジットカード払い

【個人情報の取扱について】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関係法令を厳守し、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、関連情報の通知、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは、委託先から申し込み内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

【誓約項目】大会申し込みに際して、全ての参加者は下記誓約事項に同意の上、お申し込みください。

- ①主催者にて参加者全員のスポーツ傷害保険に加入しますが、競技中の傷病、その他事故による処置は、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ②申込後の自己都合による種目変更、キャンセルはできません。不参加、退却入金、重複入金の返金はいたしません。
- ③年齢・性別の虚偽申告、登録メンバー以外の出走(代理出走)は認めません。その場合は失格とします。
- ④自然災害や荒天、疫病等の不慮の災害、事件、事故等により、大会をやむを得ず中止した場合、参加賞及び大会パンフレット等の大会資料は送付しますが、参加費の払い戻しはできません。
- ⑤大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット・募集チラシ・ポスター等への掲載権は主催者に属します。



車 長崎自動車道「諫早IC」より島原方面へ【約10分】

バス 長崎駅前東口バス停より 諫早方面行き【約60分】
「競技場北口」下車 長崎方面行き【約10分】
「競技場北口」下車

電車 JR長崎駅より諫早方面行き「諫早駅」下車後【徒歩で約30分】

※会場内駐車場は収容数に限りがございますので、お車の乗り合わせや、公共交通機関での来場にご協力ください。

詳しくは、NBCのウェブサイトでご確認ください。

◎お問い合わせ—

NBC長崎放送

NBC長崎放送 tel.095-820-1022

〒850-0058 長崎市尾上町5-6 (平日10:00〜18:00)